

MASTER UNICUSANO

**IPNOSI E TECNICHE DI
RILASSAMENTO INTEGRATO**

II LIVELLO



L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, il Master di II livello in **“IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO”**, di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in **“IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO”**.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di II livello di 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.



Obiettivi e modalità

Il Master si rivolge ai Laureati in Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Psicologia.

Lo stato ipnotico così come definito dallo psichiatra G. Gualtieri è “un insieme di condizioni, stato psicofisico e rapporto interpersonale ad un tempo (Kline), del tutto peculiari, tra loro intimamente correlate, che si instaurano, a seguito di opportune stimolazioni, attraverso il susseguirsi di molteplici fenomeni, psichici e psicosomatici, che coinvolgono l'uomo e il suo modo di essere nella loro totalità, determinando in tal modo particolari effetti” (G. Gualtieri 1973).

Le tecniche di rilassamento integrato sono delle modalità operative che tendono ad alleviare lo stato di tensione a livello fisico e mentale attraverso azioni volontarie che regolano e gestiscono lo stato arousal dell'individuo (training autogeno, rilassamento muscolare progressivo, mindfulness, meditazione).

Le peculiarità del Master sono costituite dalla conoscenza di nozioni tecnico scientifiche multidisciplinari che si espletteranno con insegnamenti in modalità *e-learning* e ore di tirocinio pratico supervisionate dai docenti.

Il Master in “IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO” consente, in maniera teorica e pratica di conoscere ed applicare le due discipline nella prassi professionale. Queste, infatti, possono essere favorevolmente impiegate sia per interventi di natura psicologica sia in problematiche aventi un'espressione organica.

Durante le ore di tirocinio pratico si applicherà la metodologia d'apprendimento *learning-by-doing* in modo da far sperimentare nell'immediato al discente le conoscenze teoriche studiate, come, ad esempio: lo stato di trance, l'uso delle metafore, i fenomeni ipnotici, i segnali ideomotori, il rilassamento progressivo, le applicazioni cliniche. Il partecipante al Master avrà altresì il bagaglio di conoscenze giuridiche, deontologiche e medico-legali che gli consentirà di operare al meglio ed in tutta sicurezza.



Le aree d'intervento che saranno trattate durante il corso sono sinteticamente di seguito elencate:

- gestione dello stress;
- alterazioni del comportamento alimentare;
- dipendenze (fumo, alcool, atteggiamenti di uso o abuso di sostanze psicotrope)
- fobie e stati d'ansia, agorafobia;
- depressione e alterazioni del tono dell'umore;
- motivazione in ambito lavorativo e scolastico;
- sport per il miglioramento delle performance;
- disturbo ossessivo- compulsivo;
- disturbo Post-Traumatico da Stress (DPTS);
- disfunzioni della sfera sessuale;
- dolore;
- difficoltà relazionali;
- disturbi dermatologici;
- sindromi gastrointestinali;
- odontoiatria;
- neurologia (anestesia, sensibilità, riabilitazione);
- ginecologia e ostetricia.



Destinatari e ammissione

Il Master è aperto a coloro che posseggono i seguenti requisiti:

- laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004.

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.



Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24. Sono previste attività laboratoriali obbligatorie (per una durata complessiva di 36 ore). Gli incontri in presenza saranno organizzati in tre week end (venerdì pomeriggio e sabato).

Ai fini del conseguimento del titolo, il Master è articolato in:

- lezioni video e materiale FAD appositamente predisposto;
- laboratori in presenza obbligatori (36 h in totale);
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie.

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.



Ordinamento didattico

Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati:

MODULI E-LEARNING

MODULO I - Introduzione teorico-pratica dell'ipnosi

1 CFU
MED/09

- Presentazione del master e introduzione all'ipnosi e alle tecniche di rilassamento integrato

2 CFU
MED/09

- Storia e fenomenologia dell'ipnosi e delle tecniche di rilassamento integrato
- Neurofisiologia dei fenomeni ipnotici
- I modelli dell'ipnosi (Ipnosi cognitiva, Ipnosi Ericksoniana, Ipnoanalisi, Ipnosi induttiva, Rêve Eveillée Dirigé, Ipnosi regressiva)
- Metodi di ricerca in ipnosi medica e psicologica
- Indicazioni e controindicazioni nell'impiego dell'ipnosi

2 CFU
MED/09

- Ipnosi anterograda: ricordare il futuro e immaginare il presente
- Concetti di fisica quantistica nell'approccio ipnotico

1 CFU
MED/43

- Deontologia, aspetti giuridici dell'ipnosi ed elementi di bioetica

1 CFU
MED/43

- Aspetti medico-legali in ipnosi

MODULO II - Approfondimento dell'ipnosi e applicazioni in medicina e psicologia

2 CFU
MED/09

- L'ipnosi e le tecniche di rilassamento integrato presentate agli utenti
- Comunicazione verbale, paraverbale e non verbale (es.: segnali ideo motori...) nell'ipnosi e nel rilassamento integrato

2 CFU
MED/09

- La valutazione dell'ipnotizzabilità
- Le resistenze all'ipnosi e come superarle
- L'induzione ipnotica e i relativi principi



1 CFU
MED/09

- La costruzione dello script ipnotico;
 - La costruzione delle metafore con suggestione interna;
-

2 CFU
MED/09

- Modalità di induzione ipnotica: inizio del processo ipnotico (Rilassamento muscolare progressivo, immersione nella scena rilassante, la fissazione visiva, il conto alla rovescia, ecc.)
-

2 CFU
MED/09

- Modalità di approfondimento dello stato ipnotico e indicatori e mantenimento dell'ipnosi
-

1 CFU
MED/09

- I fenomeni ipnotici (il rapport, la catalessi, i cambiamenti sensoriali, l'amnesia, la regressione)
 - La formulazione delle suggestioni ipnotiche
-

6 CFU
M-PSI/08

- Tecniche di rilassamento profondo e mindfulness; focalizzazione interna;
 - Visualizzazioni guidate: modelli e protocolli
-

1 CFU
MED/09

- Modalità di induzione ipnotica rapida
-

2 CFU
MED/09

- Ipnosi anterograda: rimembrare, rammentare, ricordare; il corpo, la mente e il cuore nel linguaggio ipnotico
-

1 CFU
MED/09

- Ipnosi regressiva: modalità di svolgimento
-

MODULO III - Applicazioni specialistiche dell'ipnosi in medicina e psicologia

1 CFU
MED/09

- Ipnosi in ambito psicologico e psichiatrico
-

3 CFU
MED/09

- Ipnosi PNEI in psichiatria: ansia, Disturbo ossessivo compulsivo, attacchi di panico, fobie, disturbi dell'umore, disturbi del sonno, ecc.
-



6 CFU
M-PSI/08

- L'ipnosi e le tecniche per la gestione dello stress e dei disturbi stress - correlati
 - L'ipnosi e i disturbi del comportamento alimentare
 - Le relazioni disfunzionali, l'Autostima
 - Il rinforzo e la ristrutturazione dell'lo
 - L'ipnosi e la comunicazione ipnotica nelle relazioni
 - L'ipnosi in Psicosomatica e PNEI
-

3 CFU
MED/28

- L'ipnosi in analgesia e nel controllo del dolore
 - L'ipnosi applicata all'odontoiatria
 - L'autoipnosi- applicazioni pratiche
-

1 CFU
MED/09

- L'ipnosi nei disturbi della sessualità
-

2 CFU
MED/09

- L'ipnosi nelle performance sportive
 - Ipnosi in dermatologia
 - Ipnosi in ginecologia e ostetricia (parto indolore)
-

1 CFU
MED/09

- L'ipnosi in oncologia
-

1 CFU
MED/09

- Ipnosi in gastroenterologia
-

1 CFU
M-PSI/08

- L'ipnosi nelle problematiche psicologico-relazionali
-



MODULI IN PRESENZA / TIROCINI (obbligatori) da tenersi a Roma c/o Università Niccolò Cusano - Via Don Carlo Gnocchi 3

TIROCINIO I - Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi)

1 CFU
3 ORE

- L'ipnosi presentata all'utente: veri e falsi miti sull'ipnosi, le potenzialità del trattamento ipnotico, indicazioni e controindicazioni.
- La fenomenologia come metodo di lavoro in ipnosi e nelle tecniche di rilassamento integrato. Il metodo del 3 R: rimembrare, rammentare, ricordare. Il linguaggio del corpo, della mente e del cuore.

1 CFU
3 ORE

- Come costruire un rapport di reciprocità
- La preparazione dell'utente. L'ipnosi sin dai primi istanti.

1 CFU
3 ORE

- Le fasi dell'ipnosi (induzione, mantenimento, uscita) in pratica.
- L'induzione ipnotica: gli approcci tradizionali (applicazioni proattive), l'ipnosi rapida e suo impiego. La modalità di applicazione del metodo 3R in azione.

1 CFU
3 ORE

- La PNL nell'ipnosi e nelle tecniche di rilassamento integrato integrato. Mindfulness e le Tecniche di rilassamento nella pratica.

TIROCINIO II - Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi)

1 CFU
3 ORE

- Il modello fenomenologico. La mente neurofenomenologica, il corpo e le emozioni: dall'embodiment al codice del cuore: ricordare il futuro e immaginare il passato - in pratica.

1 CFU
3 ORE

- Il mantenimento dello stato ipnotico.
- Ipnosi regressiva: Modalità induttive
- Ipnosi regressiva: modalità di conduzione di una seduta.

1 CFU
3 ORE

- La gestione del dolore con l'ipnosi
- Autoipnosi.

1 CFU
3 ORE

- Training autogeno: cos'è e modalità di svolgimento di una seduta
- La riemersione dallo stato ipnotico



TIROCINIO III - Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi)

- 1 CFU**
3 ORE • L'induzione e conduzione dell'ipnosi nei disturbi d'ansia, nelle fobie, nei disturbi da stress e nei disturbi dell'umore.

- 1 CFU**
3 ORE • Il "diritto" in ipnosi e nelle tecniche di rilassamento integrato: campi d'applicazione, il consenso informato, normative e attuale legislazione relativa.

- 1 CFU**
3 ORE • L'ipnosi anterograda: la pratica del viaggio nel tempo per la gestione di problematiche ad espressione corporea.

- 1 CFU**
3 ORE • La simbologia del corpo e la costruzione delle metafore nell'induzione e nella conduzione della seduta ipnotica

- 2 CFU** **ELABORATO FINALE**

Il Master è di durata annuale.

Nell'insieme l'attività formativa prevede 60 CFU crediti complessivi.



Consiglio didattico e scientifico

- **Dott. Maurizio Lupardini**

Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta, ipnoterapeuta, Esperto in Medicina Fisiologica di Regolazione; Responsabile Scientifico, Coordinatore e Docente a contratto Università di Roma “Niccolò Cusano” Master Universitario di II Livello in Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato.

- **Dott. Vincenzo Cutellè**

Medico chirurgo, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Esperto in Medicina Fisiologica di Regolazione; Docente a contratto Università di Roma “Niccolò Cusano” Master Universitario di II Livello in Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato.

- **Dott. Francesco Raschellà**

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Legale, Medico Competente; Docente a contratto Università di Roma “Niccolò Cusano” Master Universitario di II Livello in Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato.

- **Avv. Stefania Reho**

Avvocato abilitato alle Magistrature superiori, Diritto del lavoro e diritto sanitario; Docente a contratto Università di Roma “Niccolò Cusano” Master Universitario di II Livello in Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato.

- **Dott. Salvatore Valenti**

Medico Odontoiatra, Master Universitari in Chirurgia Orale, Implantoprotesi in Odontostomatologia, Agopuntura e Fitomedicina, Osteopatia e terapia integrata della persona. Consulente Tecnico d’Ufficio del Tribunale Civile; Docente a contratto Università di Roma “Niccolò Cusano” Master Universitario di II Livello in Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato.



Costi e agevolazioni

Il costo annuo del Master è pari ad **€ 2.800,00**.

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in 4 rate a favore di Unicusano e 4 rate a favore di U.P.A.I.Nu.C di pari importo.

E' prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a **€ 2.600,00 (duemilaseicento/00)** per le seguenti categorie:

- Iscritti e Diplomati Master e Corsi in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C.
- Laureati Unicusano da meno di 24 mesi.



Contatti

Ufficio consulenza orientamento didattico Master e Corsi di Perfezionamento (pre-iscrizione):

Telefono: 06 45678363

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 18:00

Mail: infomaster@unicusano.it

Ufficio Assistenza Didattica (post-iscrizione):

Telefono: 06 89320000

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00

Mail: master@unicusano.it

unicusano.it/master-universitari-online

