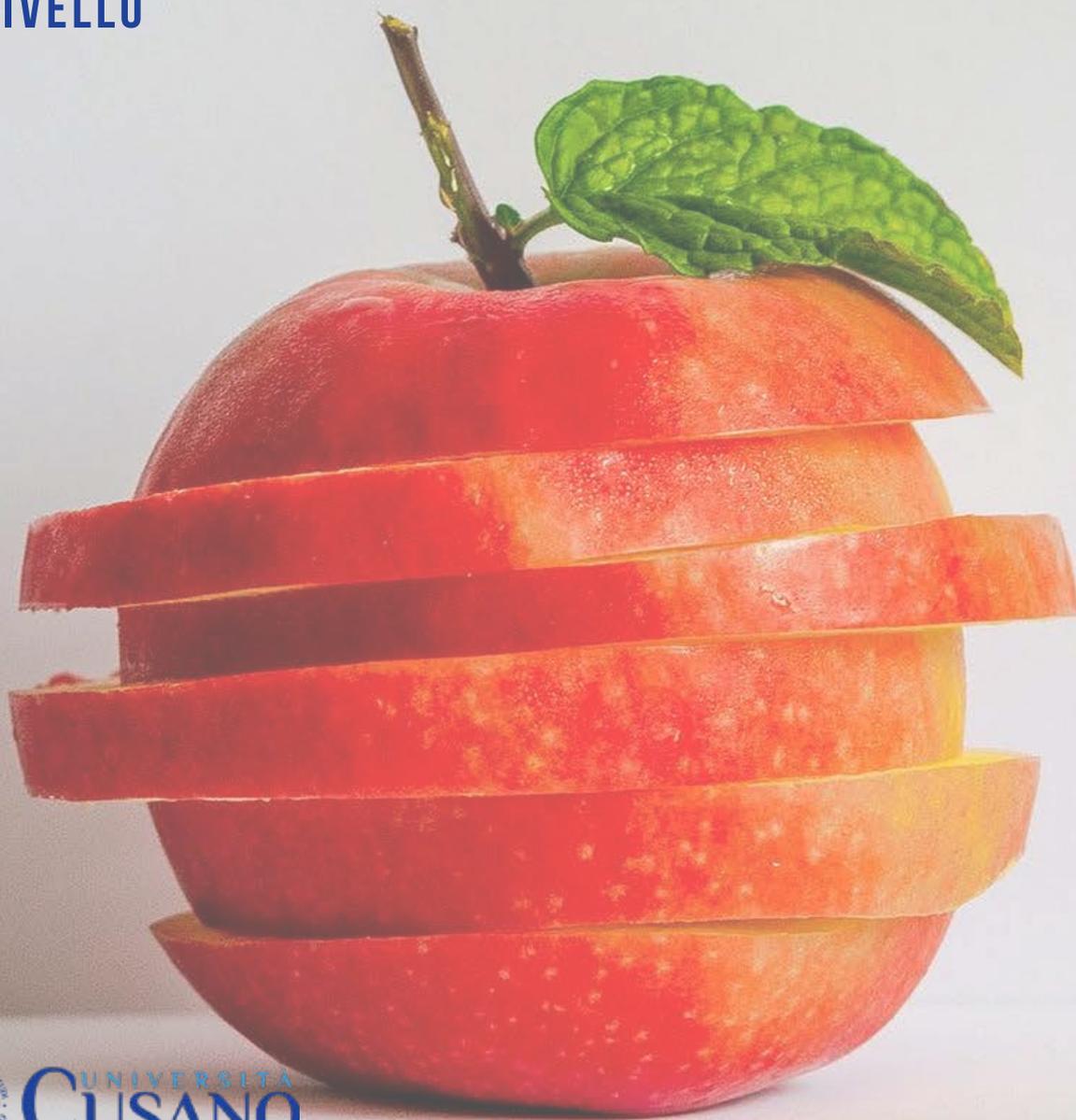


# ■ MASTER

## UNICUSANO

# PSICOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

II LIVELLO





L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva il Master di II livello in "Psicologia del comportamento alimentare" di durata pari a 1500 h.

Agli iscritti che avranno superato le eventuali prove di verifica intermedie e la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in "Psicologia del comportamento alimentare".



## Obiettivi e modalità

Il Master ha come obiettivo principale quello di formare operatori esperti in Psicologia del comportamento alimentare in possesso delle competenze necessarie volte ad acquisire informazioni utili all'analisi del crimine.

Al termine del percorso, i corsisti saranno in grado di:

- Fornire strumenti di informazione e apprendimento su alcuni temi riguardanti il comportamento alimentare umano;
- Illustrare e diffondere la conoscenza e l'identificazione dei quadri clinici maggiori, e le possibili vie di cura, attraverso un approccio multidisciplinare;
- Chiarire i processi che influenzano la scelta alimentare e quelli mediante i quali le persone scelgono o rifiutano determinati cibi;
- Analizzare le dimensioni relazionali dell'alimentazione nei giovani, in una prospettiva di analisi educativa;
- Identificare e cambiare i pensieri controproducenti che inducono il soggetto ad arrendersi alle molte tentazioni presenti durante il percorso della perdita di peso;
- Apprendere strategie di sostegno e di risoluzione delle problematiche alimentari con particolare attenzione alla relazione stress-cibo-emozione-corporeità;
- Favorire il processo di consapevolezza di sé, della propria espressività corporea ed emotiva, quali strumenti utili per gli operatori nel lavoro con persone aventi problematicità alimentari.



# Destinatari e requisiti di ammissione

Il Master si rivolge esclusivamente ai possessori di:

- Laurea magistrale in Psicologia
- Laurea in Medicina
- Laurea in Biologia
- Laurea in Scienze della Nutrizione
- Laurea in Dietistica

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- 1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- 2) lauree specialistiche di I livello ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master.

Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.



# Sbocchi professionali

Associazione e supporto alle modifiche comportamentali richieste dalle diete, addestrando il paziente all'utilizzo di strategie per modificare il proprio stile di vita, aiutandolo a gestire gli aspetti emotivi conseguenti all'obesità e al regime alimentare da seguire

Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (psicologo specialista in psicoterapia)

Sostegno psicologico per pazienti affetti da patologie croniche (es. DIABETE, CELIACHIA) e i loro familiari

Consulenze di tipo "psicologico-relazionale" ai genitori di bambini che presentano rifiuto per il cibo, inappetenza, alimentazione selettiva



## Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu; si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24 ed è articolato in:

- lezioni video e materiale fad appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche per ogni materia

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.



# Ordinamento didattico

60 CFU

- L'esperienza del nutrizionista al servizio dello psicologo: le diete tra miti, scienza e pazienti. M-PSI/08 5 CFU
- Il Disturbo del Comportamento Alimentare in infanzia e in adolescenza e trattamento. M-PSI/08 6 CFU
- Valutazione e trattamento dell'anoressia e bulimia nervosa. M-PSI/08 6 CFU
- Nuove forme di DCA. M-PSI/08 5 CFU
- Il trattamento psicofarmacologico nei DCA. BIO/14 4 CFU
- Le dinamiche familiari associate al DCA. M-PSI/05 5 CFU
- Intervento psicologico in chirurgia bariatrica. M-PSI/08 5 CFU
- Psicologia del gusto e delle preferenze alimentari. M-PSI/01 5 CFU
- La sessualità nei disturbi alimentari. M-PSI/07 5 CFU
- I feeding disorders. M-PSI/08 2 CFU
- Il ruolo dei social e dei mass media nella costruzione dell'immagine sociale. SPS/08 4 CFU
- Mindfulness e disturbi alimentari. M-PSI/08 4 CFU
- Project work 4 CFU



# Consiglio didattico scientifico

## **Prof.ssa Sara Negrosini:**

Responsabile Scientifico, Psicologa e Psicosessuologa,  
Psicoterapeuta Umanistica e Bioenergetica.

## **Prof.ssa Francesca Mamo:**

Psicologa e Psicosessuologa, Psicoterapeuta psicoanalitica,  
criminologa, esperta in disturbi del comportamento  
alimentare.

## **Prof.ssa Giulia Vincenzo:**

Biologa nutrizionista, premiata con Leone D'Oro di San  
Marco per Meriti Professionali al Gran Premio Internazionale  
di Venezia.

## **Dott. Mauro Gianluca:**

Medico specialista in psichiatria, Direttore Sanitario  
Responsabile delle Strutture Residenziali Socio Riabilitative  
"Johnny & Mary".

## **Dott.ssa Chiara Garrone:**

Psicologa, cultrice in Psicologia e del Lavoro e delle  
Organizzazioni.



# Costi e agevolazioni

Il costo annuo del Master è di € 2.000,00 (duemila/00)

È prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a € 1800,00 (milleottocento/00) per le seguenti categorie:

- Laureati Unicusano
- Psicologi iscritti all'Ordine



## CONTATTI

**Ufficio consulenza orientamento didattico Master e  
Corsi di Perfezionamento (pre-iscrizione):**

**Telefono: 06 45678363**

**dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 18:00**

**Mail: [infomaster@unicusano.it](mailto:infomaster@unicusano.it)**

**Ufficio Assistenza Didattica (post-iscrizione):**

**Telefono: 06 89320000**

**dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00**

**Mail: [master@unicusano.it](mailto:master@unicusano.it)**

**[unicusano.it/master-universitari-online](http://unicusano.it/master-universitari-online)**