

■ MASTER UNICUSANO

**BUSINESS TRAINING
& COACHING**

II LIVELLO





L'Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma attiva il Master di II livello in “Business Training & Coaching”, di durata pari a 1500 h.

Agli iscritti che avranno superato le eventuali prove di verifica intermedie e la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in “Business Training & Coaching”.





Obiettivi e destinatari

Il Programma del Master, è ideato, per fornire conoscenze, metodologie e strumenti utili all'inserimento in contesti aziendali specialistici.

Il Master affronta con un taglio pratico-esperienziale, aspetti della vita aziendale, fondamentali per acquisire conoscenze e competenze tecniche proponendosi di fornire ai corsisti:

- Conoscenze del profilo professionale e del ruolo di Esperto in Formazione Aziendale e del Coach;
- Analizzare un processo di formazione, dalla rilevazione dei fabbisogni formativi alla gestione delle dinamiche d'aula, fornendo, tra l'altro, gli strumenti per poter elaborare un efficace processo di coaching e mentoring.

Sbocchi professionali

Il Master ha come obiettivo principale quello di formare esperti di processi di formazione aziendale, percorsi di sviluppo del personale e di coaching.

Gli sbocchi professionali sono:

- Impiego in strutture aziendali all'interno della direzione HR come Responsabile Formazione e Sviluppo
- Impiego libero professionale di progettista e docente
- Impiego libero professionale come Business & Life Coach



Destinatari e ammissione

Il percorso si rivolge a: laureati in Psicologia; Psicologi; laureati in Scienze dell'Educazione; laureati in Comunicazione; laureati in Scienze Politiche; giovani professionisti impiegati nel settore risorse umane; professionisti desiderosi di qualificarsi nell'ambito della formazione e coaching.

- 1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- 2) lauree specialistiche di I livello ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando. I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.



Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24 ed è articolato in:

- lezioni video e materiale fad appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche per ogni materia;

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Master dovranno sostenere un project work finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.



Ordinamento didattico

TOTALE 60 CFU

6 CFU LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE NELLE ORGANIZZAZIONI

M-PSI-06

- Persona, ruolo, organizzazione: il comportamento organizzativo come modello base per la comprensione delle azioni formative
 - Creare coerenza tra la formazione e le altre leve di gestione delle risorse umane
 - Le figure professionali della formazione e dello sviluppo (resp. Formazione, trainer, consulente, progettista)
-

4 CFU RIFERIMENTI DI BASE DELLA FORMAZIONE

M-PSI-06

- I principi dell'apprendimento nel ragazzo e nell'adulto
 - I destinatari dell'intervento: motivazione e coinvolgimento
 - Le diverse tipologie di formazione e le specializzazioni dei formatori
 - La formazione del futuro e i suoi impatti sulla relazione (da presenza a virtuale, la formazione blended)
-

5 CFU L'ANALISI DEI BISOGNI FORMATIVI

M-PSI-06

- La relazione tra funzioni aziendali, processi organizzativi, posizioni, competenze e performance
 - Analisi del "carattere" dell'azienda
 - Raccolta dei bisogni individuali e collettivi
-

9 CFU PROGETTAZIONE DELLA FORMAZIONE

M-PSI-06

- Processo, progetto, prodotto
 - Tipologia degli interventi formativi (di gruppo, individuale, interaziendale, in azienda, su misura, tecnica, manageriale, per lo sviluppo personale...)
 - L'uso di gamification (lego, caccia al tesoro, giochi comunicativi...)
 - L'arte di mettersi in gioco
 - Costruire il piano formativo
 - Macro e Micro progettazione
-



6 CFU DALL'OBBLIGO DI LEGGE AD OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE

**IUS/07
M-PSI-06**

- Legge 81/2008
 - Legge 102/2014
 - L'analisi stress lavoro correlato – valutazione preliminare
 - Valutazione approfondita
 - Gli impatti sui progetti formativi e spunti di sviluppo
-

5 CFU CONDURRE LA FORMAZIONE

M-PSI-06

- Metodologia della gestione di aula (apertura e alternanza di tecniche), “messaggi chiave” per rafforzare le sequenze di training, gestire interruzioni, domande ed obiezioni
 - I metodi per far fronte alla stanchezza fisica e psicologica dei partecipanti
 - Coinvolgere i partecipanti e chiamarli all'applicazione futura
 - La corretta somministrazione degli strumenti di valutazione: prove, questionari e simulazione
-

3 CFU VALUTARE LA FORMAZIONE

M-PSI-06

- Le diverse finalità della valutazione
 - Valutazione delle competenze pre e post corso
 - I livelli di valutazione della formazione
-

7 CFU TEMATICHE DI LAVORO: ALCUNI ESEMPI

M-PSI-06

- Mindfulness di gruppo
 - Costruzione della resilienza
 - Flessibilità psicologica e gestione del caos
 - Positive Leadership
 - Team building
 - Omm come tecnica di focalizzazione
-

4 CFU TIPOLOGIE DI COMUNICAZIONE

SPS-09

- Comunicazione aziendale
 - Comunicazione efficace
-



9 CFU IL COACHING

M-PSI-01

- Cos'è il Coaching
 - Il percorso di coaching (gli obiettivi e o meta obiettivi del coaching, fasi)
 - Il GROW
 - Il piano d'azione e i rituali
 - Le competenze e gli strumenti del Coach (ascolto, linguaggio, superamento dei blocchi)
 - Usare il coaching in pratica (Personal & Life coaching, Il business coaching)
 - Differenze metodologiche tra team coaching e group coaching
-

2 CFU PROJECT WORK FINALE



Consiglio didattico e scientifico

Prof.ssa Gabriella Attimonelli:

Psicologa clinica e giuridica, Psicoterapeuta in Psicoterapia Umanistica e Analisi Bioenergetica, presso l'Istituto Psicoumanitas di Roma.

Presidente dell'Associazione MinD. Docente a contratto per la cattedra in Psicologia Dinamica, presso l'Università Nicolò Cusano di Roma. Psicologa del lavoro occupandomi prettamente di Valutazione dello Stress lavoro Correlato presso diverse aziende.

Prof.ssa Ariadne Rossetti:

Psicologa, psicoterapeuta Sistemico Relazionale in formazione presso IEFCOS. Terapista TMA per i disturbi generalizzati dello sviluppo.

Parent/teacher trainer; esperta mindfulness; formatore.

Prof.ssa Monica Grassi:

Psicologa della prestazione umana, laureata in Psicologia dello Sport, Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni abilitata albo A (n.iscrizione 25639), Economia e Commercio indirizzo economico aziendale, MENTAL COACH certificata ICF, Personal Trainer FIPE, trainer certificate COVEY, CEGOS e VIRTUAL CLASSROOM, Master in Risorse Umane, Master Practitioner di Programmazione Neurolinguistica, Master in Business & Life Coaching.

Prof.ssa Sabina Spagna:

Avvocato – Psicologa e Psicoterapeuta in formazione ad approccio umanistico bioenergetico.

Iscritta nella lista "Assotaba" come Terapista ABA/VB (Applied Behavior Analysis/Verbal Behavior) formata presso l'Istituto Walden – Laboratorio di Scienze Comportamentali di Roma. Docente Master II livello in "Psicologia dello sviluppo e delle relazioni familiari" presso l'Università Niccolò Cusano di Roma.



Costi e agevolazioni

Il costo annuo del Master è di € 3.000,00 (tremila/00).

Il pagamento verrà corrisposto in cinque rate di pari importo.

È prevista una quota d'iscrizione ridotta per determinate categorie.

Si invita a consultare il [bando](#) del Master.

Contatti

Ufficio consulenza orientamento didattico Master e Corsi di Perfezionamento (pre-iscrizione):

Telefono: 06 45678363

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 18:00

Mail: infomaster@unicusano.it

Ufficio Assistenza Didattica (post-iscrizione):

Telefono: 06 89320000

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00

Mail: master@unicusano.it

unicusano.it/master-universitari-online



**CUNIVERSITÀ
CUSANO**