

MASTER UNICUSANO

**COMUNICAZIONE IPNOTICA E
TECNICHE DI AUTOCONSAPEVOLEZZA**

I LIVELLO

Immagine di mrsiraphol su Freepik



UNIVERSITÀ
CUSANO

In partnership con





L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, il Master annuale di I livello in **“Comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza”** di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di I livello in **“Comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza”**.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di I livello da 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.



Obiettivi e modalità

Il Master di I livello si rivolge a Infermieri, Infermieri Pediatrici, Ostetriche/ci, Tecnici sanitari di radiologia, Tecnici audiometristi, Tecnici sanitari di laboratorio medico, Tecnici di neurofisiopatologia, Tecnici ortopedici, Tecnici audioprotesisti, Tecnici della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Igienisti dentali, Dietisti, Podologi, Fisioterapisti, Logopedisti, Ortottisti-assistenti oftalmologia, Terapisti delle neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Terapisti occupazionali, Educatori professionali (con laurea sanitaria e inseriti in struttura sanitaria), Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Assistenti sanitari, Farmacista, Medici-chirurghi, Odontoiatri, Biologi, Psicologi, Psicoterapeuti.

Il Master si sviluppa attraverso una serie di lezioni teoriche in video e dimostrazioni pratiche inerenti peculiari aspetti della comunicazione ipnotica, in associazione con le tecniche di autoconsapevolezza. Ciò al fine di favorire modalità comunicative e d'intervento operativo funzionali alla costruzione di una valida relazione con l'utente e finalizzate alle specifiche esigenze dei discenti.

Durante il percorso di studi, si forniranno ai partecipanti gli strumenti teorici e pratici per comprendere innanzitutto il personale stile di comunicazione e successivamente verranno forniti gli strumenti di linguistica generale applicata (psicolinguistica, neurolinguistica) con le quali poter rendere quanto più efficace il proprio modo di comunicare e relazionarsi agli altri. Nello stesso tempo, una volta appresi gli strumenti strutturali per creare il proprio stile di linguaggio si proseguirà nello studio della comunicazione ipnotica. Tale metodologia comunicativa implica la conoscenza di come funziona la mente e di come quest'ultima, laddove "parli" correttamente al corpo, possa influenzarne lo stato di benessere. La comunicazione ipnotica non richiede una alterazione e/o modifica dello stato di coscienza ma si basa sul cosiddetto rapport (relazione di fiducia) che si instaura tra operatore e utente. Ciò porta alla realizzazione di uno stato di massima attenzione e concentrazione sull'assetto mente-corpo che ha come conseguenza il manifestarsi di fenomeni fisici quali



rilassamento muscolare, riduzione delle tensioni e uno stato di calma e tranquillità.

La comunicazione ipnotica impiegata nella cosiddetta ipnosi operativo-prestazionale è di fatto una modalità comunicativa da impiegarsi per il tempo della prestazione chiesta (es.: prelievo ematico, esami strumentali, fisioterapia) e pertanto non comporta una modifica della struttura psicologica e/ o personologica dell'individuo; se ne può quindi avvalere il professionista sanitario nello svolgimento dei suoi interventi. Il professionista in grado di padroneggiare questa tecnica può contribuire, ad esempio, a modulare lo stato di tensione legato ad alcune pratiche sanitarie, così come incrementare nel paziente le capacità motivazionali e di apprendimento ad esempio in ambito riabilitativo-assistenziale e ad aumentare la compliance terapeutica.

Alla comunicazione ipnotica il Master integra le tecniche di autoconsapevolezza come la mindfulness, la visualizzazione guidata, l'autoipnosi, il breathing, il breathwork, il luogo sicuro e il grounding quali amplificatori delle capacità comunicative apprese nel precedente modulo. Con queste metodiche il discente ha a disposizione un profondo bagaglio culturale nonché un ampio ventaglio pratico per gestire e scegliere gli interventi più adeguati all'utente, sulla base dell'analisi dei bisogni presentati. Nel Master viene data evidenza anche all'etica, alla deontologia ed alla componente giuridica quali elementi per ben operare e ben fare all'interno del proprio alveo professionale. Quale elemento di empowerment didattico, sono previsti due tirocini pratici di 5 CFU (15 ore) ciascuno da svolgere in aula, dove verranno applicate le attività teoriche apprese durante lo studio in modalità remota.



Destinatari e ammissione

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
- lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004.



Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24.

Sono previste attività laboratoriali obbligatorie (per una durata complessiva di 30 ore).

Gli incontri in presenza saranno due organizzati in due weekend (venerdì e sabato).

Ai fini del conseguimento del titolo, il Master è articolato in:

- lezioni video e materiale FAD appositamente predisposto;
- laboratori in presenza obbligatorie (30 h in totale);
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti, presso la sede dell'Università sita in Roma – Via Don Carlo Gnocchi, 3.



Ordinamento didattico

TOTALE 60 CFU

Introduzione ai contenuti del Master

Presentazione del Master e delle materie trattate

Etica, bioetica e deontologia. Aspetti giuridici e medico legali

- 2 CFU** • Etica, bioetica e deontologia nelle professioni sanitarie
 - 2 CFU** • Professioni sanitarie: ambiti e competenze
 - 2 CFU** • Ipnosi, comunicazione ipnotica, ipnosi operativo-prestazionale e tecniche di autoconsapevolezza: presupposti normativi ed evoluzioni giurisprudenziali
-

Linguistica generale applicata

- 1 CFU** • Introduzione alla linguistica generale
 - 1 CFU** • Lo strutturalismo e la Linguistica strutturale. Linguistica, Psicolinguistica e neurolinguistica differenze e principali campi di applicazione.
 - 1 CFU** • La parola come funzione e linguaggio come campo
• Il modo di funzionamento inconscio della mente
 - 1 CFU** • La comunicazione umana e sui principi. La pragmatica della comunicazione. La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale. Comunicare efficacemente nei rapporti interpersonali
 - 1 CFU** • I livelli della comunicazione. Principi di negoziazione e la negoziazione interpersonale
-



La comunicazione ipnotica e le sue applicazioni

- 1 CFU** • La comunicazione ipnotica: Cosa è, in quali ambiti impiegarela: definizione, descrizione, le differenze tra ipnosi e comunicazione ipnotica
 - 1 CFU** • La comunicazione ipnotica operativo-prestazionale: descrizione, finalità, obiettivi, modalità d'intervento
 - 1 CFU** • La costruzione della "fiducia" nella comunicazione ipnotica: caratteristiche e modalità d'intervento
 - 1 CFU** • La costruzione delle metafore nell'ambito della comunicazione ipnotica
 - 2 CFU** • Il modello delle 3R (Ri-membrare, Ra-mmentare, Ri-cordare, M. Lupardini, 2018) nella comunicazione ipnotica
 - 2 CFU** • La comunicazione ipnotica associata alle visualizzazioni guidate
-

La comunicazione ipnotica in pratica

- 1 CFU** • La comunicazione ipnotica in ambito pedagogico
 - 2 CFU** • La comunicazione ipnotica nelle pratiche medico-infermieristiche
 - 1 CFU** • La comunicazione ipnotica in ambito odontoiatrico
 - 1 CFU** • La comunicazione ipnotica nelle cure palliative ed in ambito riabilitativo
 - 2 CFU** • La comunicazione ipnotica nella gestione del dolore
 - 1 CFU** • La comunicazione ipnotica in ambito sportivo/prestazionale
 - 1 CFU** • La comunicazione ipnotica nelle prestazioni artistiche
 - 1 CFU** • La comunicazione ipnotica in ambito ostetrico-ginecologico
 - 2 CFU** • L'autoipnosi
-



Tecniche di autoconsapevolezza e loro applicazioni

- 1 CFU** • Le tecniche di autoconsapevolezza nel rapporto con l'utente
 - 2 CFU** • Training autogeno: storia, meccanismi d'azione e correlati neurobiologici
 - 2 CFU** • Training Autogeno: esercizi inferiori, parte prima e parte seconda
 - 1 CFU** • Imparare in Training Autogeno
 - 1 CFU** • Il metodo di Rilassamento Muscolare Progressivo di Edmund Jacobson
 - 1 CFU** • Metodi di rilassamento in azione
 - 2 CFU** • Il grounding, ancorarsi al corpo e alle emozioni
 - 1 CFU** • Il posto al sicuro
 - 1 CFU** • Origini della mindfulness e correlati neuropsicologici
 - 2 CFU** • La mindfulness: abitare l'esperienza
 - 2 CFU** • Il protocollo MBSR
-

MODULI IN PRESENZA / LABORATORI (obbligatori)

Da tenersi a Roma c/o Università Niccolò Cusano - Via Don Carlo Gnocchi 3

In 2 TIROCINII da 2 giorni c.u.

I Laboratorio – Laboratori applicativi

- 1 CFU** • Introduzione alla comunicazione, l'ipnosi operativo-prestazionale e le tecniche di autoconsapevolezza
 - L'ascolto nelle professioni sanitarie, comunicazione interpersonale - esperienze guidate e debriefing di processo
 - 1 CFU** • L'ascolto nelle professioni sanitarie, comunicazione interpersonale - esperienze guidate e debriefing di processo. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche
 - 1 CFU** • Il modello delle 3R (Ri-membrare, Rammentare, Ricordare, M. Lupardini, 2018) nella comunicazione ipnotica e nelle Tecniche di autoconsapevolezza. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche
 - Le tecniche di autoconsapevolezza in pratica: Rilassamento progressivo e training autogeno (prima parte)
-



- 1 CFU**
- Le tecniche di autoconsapevolezza: Rilassamento progressivo e training autogeno (seconda parte) esercitazioni pratiche

- 1 CFU**
- Le tecniche di autoconsapevolezza in pratica: la respirazione, il grounding ed il “posto al sicuro”

Il Laboratorio – Laboratori applicativi

- 1 CFU**
- Aspetti giuridici. Ipnosi, comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza: documentazione e linee guida
 - La respirazione e gli effetti sul rilassamento: il Breathwork. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (prima parte)

- 1 CFU**
- La respirazione e gli effetti sul rilassamento: il Breathwork. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (seconda parte)
 - Comunicazione ipnotica e le visualizzazioni guidate: laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (prima parte)

- 1 CFU**
- Comunicazione ipnotica e le visualizzazioni guidate: laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (seconda parte)
 - Il colloquio e le tecniche negoziali in azione. La parola come scambio e non come interferenza (prima parte)

- 1 CFU**
- Il colloquio e le tecniche negoziali in azione. La parola come scambio e non come interferenza (seconda parte)
 - L'impiego delle metafore nella comunicazione ipnotica
 - Mindfulness: il protocollo MBSR in azione (prima parte)

- 1 CFU**
- Mindfulness: il protocollo MBSR in azione (seconda parte)

3 CFU Elaborato finale

Tesi



Consiglio didattico e scientifico

Coordinazione Scientifica e Didattica:

Dott. Prof. Maurizio Lupardini

- Mirko Di Bernardo
- Luisa Florio
- Stefania Reho
- Giorgio Fanelli
- Giovanna Mangia
- Vincenzo Cutellé
- Salvatore Valenti
- Mariano Pizzo



Costi e agevolazioni

Il costo annuo del Master è pari ad € 2.400,00 (duemilaquattrocento/00), oltre marca da bollo da 16 euro.

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in rate a favore di Unicusano e rate a favore di U.P.A.I.Nu.C di pari importo.

È prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a € 2.200,00 (duemiladuecento/00) per le seguenti categorie:

- Iscritti e Diplomatici Master e Corsi Unicusano in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C.
- Iscritti e Laureati Unicusano
- Appartenenti alle Forze Armate (Esercito, Marina Militare, Aeronautica, Polizia di Stato, Carabinieri, Vigili del Fuoco, Polizia Penitenziaria)
- Iscritti FIALS.

Per poter usufruire della suddetta agevolazione è necessario allegare alla domanda d'iscrizione opportuna autocertificazione attestante il possesso del suddetto titolo.



Contatti

Ufficio consulenza orientamento didattico Master e Corsi di Perfezionamento (pre-iscrizione):

Telefono: 06 45678363

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 18:00

Mail: infomaster@unicusano.it

Ufficio Assistenza Didattica (post-iscrizione):

Telefono: 06 89320000

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00

Mail: master@unicusano.it

unicusano.it/master-universitari-online



**UNIVERSITÀ
CUSANO**