

MASTER

UNICUSANO

PSICOLOGIA DELLA SALUTE ORGANIZZATIVA:

Teorie, strumenti e metodologie
per la valutazione del rischio
Stress Lavoro Correlato

II LIVELLO



L'Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma attiva il Master di II livello in **“Psicologia della Salute Organizzativa: teorie, strumenti e metodologie per la valutazione del rischio Stress Lavoro Correlato”**, di durata complessiva pari a 1500 h.

Agli iscritti che avranno superato le prove di verifica verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in **“Psicologia della Salute Organizzativa: teorie, strumenti e metodologie per la valutazione del rischio Stress Lavoro Correlato.”**



Obiettivi e modalità

Il Master è rivolto a medici, psicologi, psicoterapeuti, laureati in scienze della formazione, scienze politiche e sociologia.

La struttura modulare del Master porterà i partecipanti, in modo graduale, alla acquisizione di conoscenze e competenze interdisciplinari e specifiche nell'ambito della Psicologia della Salute Organizzativa e della valutazione e dell'intervento nel rischio Stress Lavoro Correlato.

Gli obiettivi del Master sono quindi contestualizzati all'interno della attuale normativa di tutela della salute e sicurezza sul lavoro.

L'Unione Europea, fin dall'emanazione della "direttiva madre" n. 89/391/CE, ha tentato di affrontare gli effetti delle trasformazioni del mercato economico e del mondo del lavoro sulla sicurezza e salute dei lavoratori, prevedendo l'obbligo per il datore di lavoro di "assicurare la sicurezza e la salute dei lavoratori in tutti gli aspetti legati al lavoro" e di "adattare il lavoro all'uomo". Con la firma, nel 2004, dell'"Accordo quadro europeo sullo stress nei luoghi di lavoro" viene "ufficializzato" che lo stress lavoro-correlato, in quanto possibile fattore di rischio per i lavoratori alla stregua di altri eventi nocivi, va adeguatamente valutato da parte del datore di lavoro e, se presente, gestito, al fine di preservare la salute del lavoratore.

In tal modo, a livello europeo, la salute del lavoratore viene tutelata nella sua definizione più ampia istituita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), quale "stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, non consistente solo in un'assenza di malattia o d'infermità". La recente emanazione del D.Lgs 81/08 e sue successive modifiche ed integrazioni, oltre ad allineare la definizione di "salute" a quella dell'OMS, per quanto concerne la valutazione dei rischi rileva ed esplicita che, oggetto della stessa, sono "tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori, ivi compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari tra cui anche quelli collegati allo stress lavoro-correlato, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004".



- Recentemente è cresciuto l'interesse per le patologie stress-correlate e per le implicazioni che queste presentano sia sul versante clinico, biologico e psichico, sia sul versante socio-economico, per i costi sociali e lavorativi.
- Lo stress è una condizione di adattamento dell'individuo a stimoli ("stressors") di diversa natura provenienti dall'ambiente esterno, che può evolvere in malattia, se protratto nel tempo.
- Evidenze sperimentali suggeriscono l'esistenza di risposte neuro-endocrine specifiche verso specifici stressors: modelli sperimentali di stress indirizzano verso la teoria secondo cui ogni stressor ha la firma neurochimica con meccanismi centrali quantitativamente e forse qualitativamente distinti. Stressors psico-sociali in ambito professionale possono procurare disturbi da stress, sindrome del burn out, mobbing.
- Nell'ambito del Master verranno trattate le principali aree tematiche della psicologia della salute organizzativa e le competenze metodologiche necessarie per valutare i rischi dello stress da lavoro-correlato. Inoltre verranno prese in considerazione le principali metodologie e competenze per intervenire al fine di ridurre e prevenire tali tipologie di rischio.
- Tali competenze sono rilevanti anche per l'ambito giudiziario del diritto del lavoro, del diritto civile, del diritto penale e in altri ambiti d'intervento della magistratura amministrativa o in attività di consulenza e di redazione di pareri extra-processuali.

Al termine del Master i partecipanti saranno in grado di:

CONOSCERE

- la normativa Europea e nazionale inerente la Salute e la Sicurezza lavorativa;
- i principali modelli teorici sullo Stress Lavoro Correlato;
- le dimensioni psicosociali antecedenti dello stress e gli effetti sul benessere dell'individuo.

ACQUISIRE

- competenze per la valutazione delle dimensioni stressogene connesse allo SLC;
- competenze per l'analisi degli effetti dello SLC sul benessere degli individui, dei gruppi di lavoro e dell'organizzazione più ampia;
- Obiettivo del Master è fornire, all'interno di una visione integrata, la preparazione necessaria per occuparsi professionalmente delle tematiche specifiche.



Destinatari e ammissione

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- lauree specialistiche di II livello ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.



Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale

L'organizzazione didattica del Master è finalizzata ad approfondire conoscenze ed abilità di base, fornendo strumenti e stimoli di approfondimento teorico-metodologico.

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24h.

Il Master è articolato in:

- lezioni video e materiale fad appositamente predisposto;
- eventuali test di verifica di autoapprendimento.

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti presso la sede dell'Università sita in Roma - Via Don Carlo Gnocchi 3.



Ordinamento didattico

TOTALE 60 CFU

6 CFU Psicologia Clinica

M-PSI/08 • Introduzione alla psicologia clinica. Elementi di continuum normale e patologico.

6 CFU Psicologia Generale

M-PSI/01 • La personalità. Le emozioni.

6 CFU Organizzazione Aziendale

SECS-P/10 • I differenti tipi di organizzazioni. Il rapporto organizzazione-contesto economico.

8 CFU Psicologia Sociale

M-PSI/08 • I gruppi. Le dinamiche di gruppo applicate ai contesti del lavoro.

8 CFU Sociologia del lavoro

SPS/08 • La società, la cultura, la globalizzazione.

6 CFU Tecniche di Analisi dei Dati

M-PSI/03 • Il questionario. Le caratteristiche fondamentali dei test auto valutativi.



10 CFU • Psicologia del lavoro e delle Organizzazioni

- M-PSI/06** • Introduzione alla psicologia della salute organizzativa e applicata ai contesti lavorativi. Lo stress lavoro correlato. Il burnout. Strategie di intervento.
-

6 CFU • Diritto del Lavoro

- IUS/07** • Elementi di diritto del lavoro focalizzati sulla salute dei dipendenti. Normative nazionali ed europee.
-

4 CFU • Project work



Consiglio didattico e scientifico

- Campedelli Lorenzo
- Costa Alberto
- Valeri Marco
- Pisanti Renato
- Luzi Michela
- Melchiori Francesco
- Molinaro Ennio



Costi e agevolazioni

Il costo annuo del Master è di € 1.300,00 (milletrecento/00).

Il pagamento verrà corrisposto in 4 rate di pari importo.

È prevista una quota d'iscrizione ridotta per determinate categorie.

Si invita a consultare il [bando](#) del Master.



Contatti

Ufficio consulenza orientamento didattico Master e Corsi di Perfezionamento (pre-iscrizione):

Telefono: 06 45678363

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 18:00

Mail: infomaster@unicusano.it

Ufficio Assistenza Didattica (post-iscrizione):

Telefono: 06 89320000

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00

Mail: master@unicusano.it

unicusano.it/master-universitari-online

